

# Outline Journal of Education

Journal homepage: <http://outlinepublisher.com/index.php/OJE/index>

---

Research Article

## Survey On The Nutritional Status Of PPLP Athletes In The Taekwondo Sports Branch, Riau Province

(Survei Status Gizi Atlet PPLP Cabang Olahraga Taekwondo Provinsi Riau)

Nadya Karlina<sup>1</sup>, Rices Jatra<sup>2</sup>

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Islam Riau, Pekanbaru, Indonesia

\*Correspondence: [nadyakarlina@student.uir.ac.id](mailto:nadyakarlina@student.uir.ac.id)

---

### Abstract

---

Keywords:

Nutrition Status Survey;  
Taekwondo.

This study aims to determine the nutritional status of PPLP taekwondo athletes in Riau Province. This research is quantitative descriptive. Using the total sampling method with a total sample of 7 PPLP taekwondo athletes. Data collection included nutritional status and body fat percentage by taking anthropometric data on body weight, height and measuring upper arm circumference. Based on the results of data processing, it showed that most of the athletes had normal nutritional status (86%). And most athletes have good nutritional body fat percent (57%). Thus it can be said that the PPLP taekwonso athletes' nutritional status survey has normal nutritional status and good nutritional body fat percent.

---

### Pendahuluan

Olahraga di dunia saat ini telah banyak mengalami perkembangan, terutama dalam hal persaingan meraih prestasi. Berbagai Negara akan merasa bangga apabila atlet-atletnya dapat meraih prestasi diberbagai kompetisi internasional. Olahraga adalah salah satu kebutuhan terpenting bagi rakyat, yang dimana bisa terlihat banyaknya warga yang sedang melakukan aktivitas olahraga. Menurut Jatra et al., (2019) Olahraga dan berolahraga merupakan hak asasi setiap orang tanpa membedakan ras, agama, kelas sosial, maupun jenis kelamin. Berolahraga merupakan suatu aktivitas jasmani yang bisa mendorong pengembangan kondisi fisik, mental maupun rohani yang olehat di butuhkan dalam kehidupan serta menggunakan berolahraga dapat membentuk karakter seseorang menjadi lebih baik sehingga terciptanya insan yang sehat seutuhnya.

Upaya meningkatkan prestasi olahraga, perlu dilaksanakan pembinaan olahraga melalui pencarian dan pembibitan, pendidikan dan pelatihan olahraga prestasi yang didasarkan dengan ilmu pengetahuan dan teknologi secara efektif dan efisien serta peningkatan kualitas olahraga tingkat pusat maupun daerah. Hal ini

terlihat dari banyaknya kejuaraan-kejuaraan yang diadakan ditingkat cabang, tingkat daerah, maupun tingkat nasional. Kejuaraan ini akhirnya bisa menjadi bibit-bibit atlet taekwondo yang dapat diandalkan dan kemudian hari dapat bertanding di kejuaraan salah satunya olahraga Taekwondo. Untuk performa maksimal diperlukan juga latihan teknik yang baik dan kondisi fisik yang prima. Kondisi fisik adalah salah satu faktor terpenting dalam mencapai prestasi yang maksimal dan latihan yang optimal. Jika tidak memiliki syarat mereka tidak akan bias berlatih secara maksimal dan itu dapat mempengaruhi saat bertanding. Untuk mendukung perbaikan kondisi fisik atlet adalah kecukupan kalori atau kecukupan energi. Energi ini diperoleh dari makan sehari-hari. Dengan kata lain, kondisi fisik ini tergantung pada kecukupan gizi atlet.

Status gizi seseorang merupakan gambaran tentang apa yang telah mereka konsumsi dalam jangka waktu yang lama, maka konsumsi makanan sangat mempengaruhi status gizi seseorang. Status gizi baik atau status gizi optimal terjadi apabila tubuh mendapatkan cukup nutrisi yang digunakan secara efisien. Gizi yang efisien itu adalah keseimbangan kalori yang masuk dan kalori yang dipakai selama latihan.

Gizi dalam olahraga tidak boleh dipisahkan dalam mendukung kinerja seorang atlet selama pelatihan atau kompetisi. Gizi harus menjadi bagian yang tidak dapat dipisahkan karena gizi yang baik membantu tubuh berfungsi dengan baik karena energi tersedia untuk mendukung gerakan tersebut. Selain itu, pola makan yang baik akan memberikan energi sebagai sumber bahan bakar untuk melakukan berbagai aktivitas olahraga. Gizi memegang peranan yang sangat penting bagi atlet untuk mencapai performa terbaik. Oleh karena itu, perlu upaya menjaga kebugaran atlet dengan memenuhi gizi terbaik selama latihan dilaksanakan.

Berdasarkan hasil wawancara dengan pelatih dan atlet PPLP taekwondo provinsi Riau. Pelatih dan atlet mengatakan bahwa makanan yang mereka konsumsi disediakan langsung oleh Dispora yang menggunakan jasa katering. Jadwal makan yang atlet konsumsi 3 kali sehari yaitu makan pagi, makan siang dan makan malam. Makanan yang dikonsumsi tidak sesuai yang dibutuhkan oleh atlet yang dimana menu makanan mereka penuh dengan makanan berat.

Dan selama ini atlet tidak berada dalam pengawasan dokter atau ahli gizi sehingga memungkinkan terjadinya ketidaksesuaian kalori atlet yang dibutuhkan. Yang dimana pada makan pagi atlet mengkonsumsi nasi, ayam goreng, pergedel kentang, sayur acar dan buah semangka. Menjelang siang atlet mendapat snack box yang berisi susu atau teh kotak, gorengan, buah pepaya dan kue basah. Makan siang atlet mengkonsumsi nasi, gulai ayam, tumis kol, dan tempe, makan malam atlet mengkonsumsi nasi, ikan/ayam, sayur bening dan buah melon.

Penulis mengamati pengelolaan menu makanan yang kurang memadai bagi atlet. Hal ini karena penyajian menu makanan tidak sepenuhnya memahami tentang gizi atlet. Yang dimana menu makanan disediakan oleh katering hanya menyediakan makanan dari segi banyaknya tanpa memperhitungkan kecukupan gizi. Dengan kondisi tersebut, perlu dilakukan pengukuran kecukupan gizi. Dari pengukuran tersebut dapat terlihat dengan jelas kecukupan gizi setiap atlet. Agar bermanfaat bagi atlet selama menjalani pelatihan.

Menurut Sawlani (2021:19), Keputusan Memilih merupakan salah satu tahap dari keseluruhan proses mental dan kegiatan fisik lainnya yang terjadi dalam proses memilih pada suatu periode dan waktu tertentu serta pemenuhan kebutuhan tertentu dengan kata lain serangkaian tahapan yang diambil oleh seorang konsumen. Menurut Safilu, dkk (2019:624), Pendidikan merupakan usaha untuk mencerdaskan kehidupan bangsa dan juga mempunyai peran yang sangat penting dalam upaya meningkatkan kualitas sumber daya manusia. Menurut Kristiawan, dkk (2017:161), Fasilitas adalah semua fasilitas yang diperlukan dalam proses belajar mengajar, baik yang bergerak maupun yang tidak bergerak agar pencapaian tujuan pendidikan dan berjalan dengan lancar, teratur efektif dan efisien.

## **Metode**

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif. Tempat penelitian ini dilakukan di PPLP Provinsi Riau dan waktu penelitiannya tahun 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet PPLP RIAU cabang olahraga taekwondo sebanyak 5 putra dan 6 putri dengan jumlah total 7 orang. Sampel yang digunakan adalah total sampling. Adapun teknik pengumpulan yang digunakan, adalah Observasi

(Pengamatan), Wawancara (Interview) dan Dokumentasi. Teknik analisis dengan menggunakan statistik deskriptif.

## Hasil dan Pembahasan

### Hasil

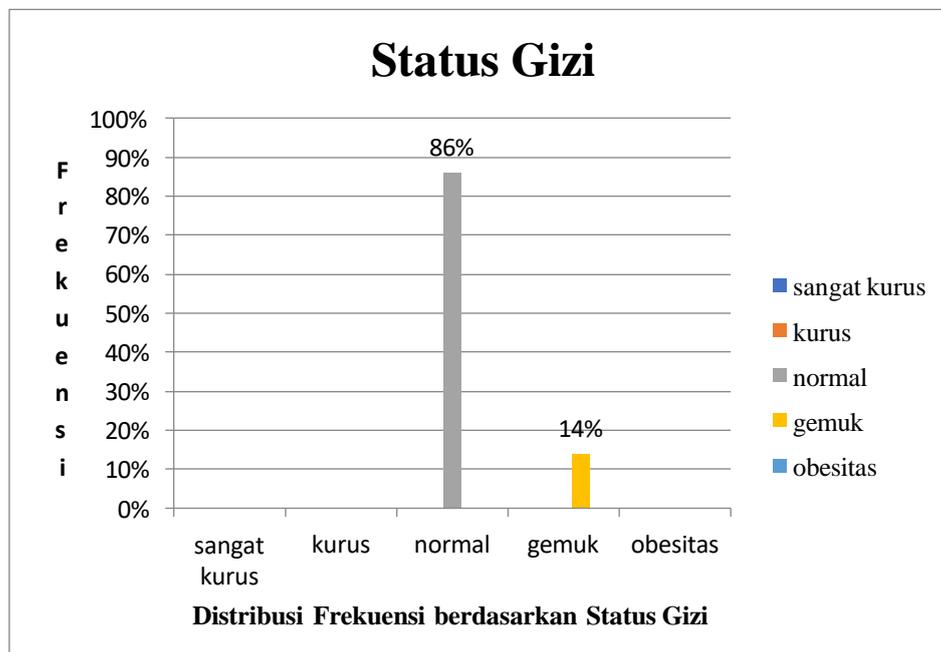
Pada penelitian ini menggunakan responden atlet PPLP taekwondo Provinsi Riau yang memiliki atlet berjumlah 7 orang dengan 4 atlet laki-laki dan 3 atlet perempuan dengan kategori usia 16-18 tahun. Dilakukan dengan berbagai tahap tes yaitu penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan dan lingkaran lengan atas.

**Tabel 1**  
**Distribusi Frekuensi berdasarkan Status Gizi PPLP Taekwondo Provinsi Riau**

Nilai Z-score	Kategori	N	%
<-3SD	Sangat Kurus	0	0%
-3SD sampai dengan <-2	Kurus	0	0%
-2SD sampai dengan <1SD	Normal	6	86%
>1SD sampai dengan 2SD	Gemuk	1	14%
>2SD	Obesitas	0	0%
<b>Jumlah</b>		<b>7</b>	<b>100%</b>

Sumber : (Rachman, 2017)

Berdasarkan tabel 1 Di atas menunjukkan bahwa responden dengan status gizi normal berjumlah 6 orang (86%) dan status gizi gemuk berjumlah 1 orang (14%). Hal ini menunjukkan responden dengan status gizi normal lebih banyak dari pada responden dengan status gizi gemuk. Hal tersebut dapat dipaparkan dalam grafik sebagai berikut:



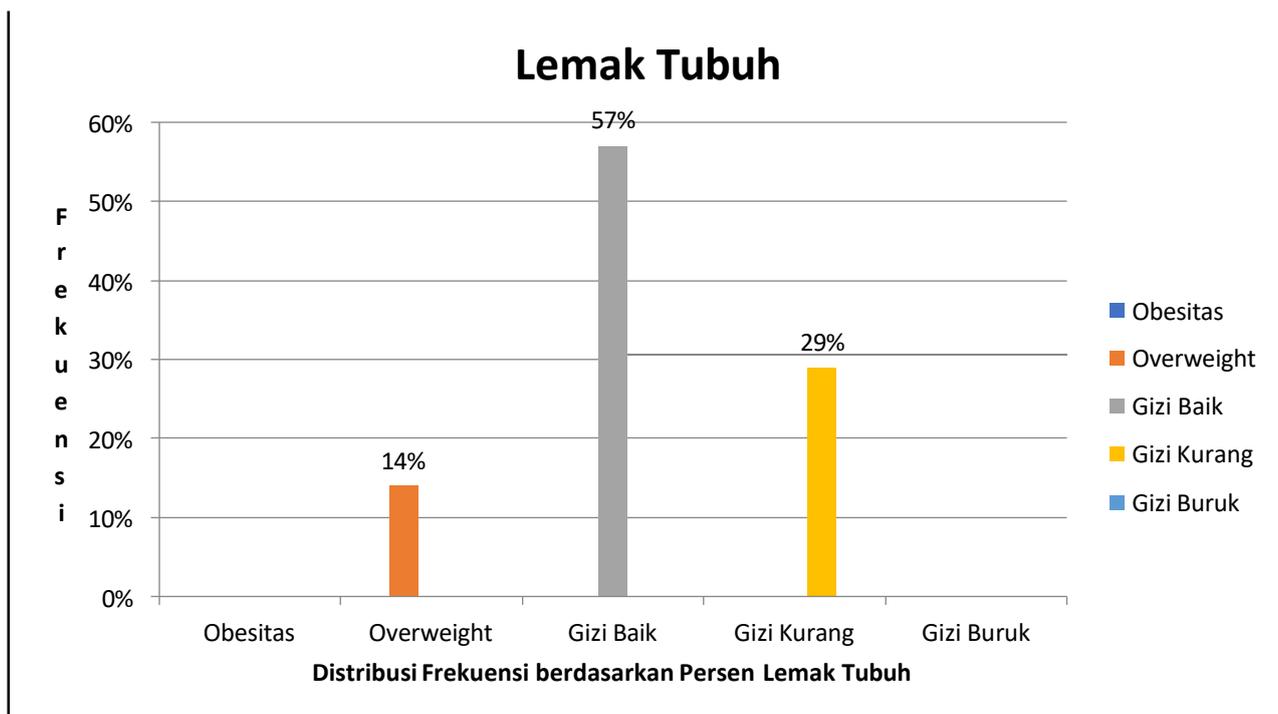
**Gambar 1**  
**Distribusi Frekuensi berdasarkan Status Gizi**

**Tabel 2**  
**Distribusi Frekuensi berdasarkan Persen Lemak Tubuh Atlet PPLP Taekwondo Provinsi Riau**

Kategori	Persen Lemak Tubuh	N	%
Obesitas	> 120%	0	0%
<i>Overweight</i>	110 - 120%	1	14%
Gizi Baik	85 - 110%	4	57%
Gizi Kurang	70,1 - 84,9%	2	29%
Gizi Buruk	< 70%	0	0%
<b>Jumlah</b>		<b>7</b>	<b>100%</b>

Sumber : (Setiawati, 2006)

Berdasarkan tabel 2 Di atas menunjukkan bahwa responden persen lemak tubuh overweight berjumlah 1 orang (14%), persen lemak tubuh gizi baik berjumlah 4 orang (57%) dan persen lemak tubuh gizi kurang berjumlah 2 orang (29%). Hal ini menunjukkan responden dengan persen lemak gizi baik lebih banyak dari pada responden prsen lemak gizi kurang dan overweight. Hal tersebut dapat dipaparkan dalam grafik sebagai berikut:



**Gambar 2**  
**Distribusi Frekuensi berdasarkan Persen Lemak Tubuh**

**Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, maka penulis membuat beberapa kesimpulan yaitu, status gizi atlet PPLP taekwomdo Provinsi Riau di dapatkan status gizi gizi normal berjumlah 6 orang (86%) dan status gizi gemuk berjumlah 1 orang (14%). Sebagian besar atlet tergolong memiliki status gizi normal. Persen lemak tubuh overweight berjumlah 1 orang (14%), persen lemak tubuh gizi baik berjumlah 4 orang (57%) dan persen lemak tubuh gizi kurang berjumlah 2 orang (29%). Sebagian besar atlet memiliki persen lemak gizi baik.

## Daftar Pustaka

- Aisyah, D. (2022). Hubungan Kepribadian Tangguh Dan Optimisme Dengan Stres Akademik Pada Siswa Kelas Xi Sma Negeri 1 Binjai (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- AL Adawiyah, R., Kuartiyah, L., & Dewi, M. (2012). Analisis Hubungan antara Kecukupan Gizi dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Mahasiswa IPB [Institusi Pertanian Bogor]. <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/56245>.
- Ananda, R., & Zebar, A. (2021). Pendidikan Karakter (Implementasi Wahdatul Ulum dalam Pembelajaran).
- Ananda, R., Lubis, S. A., & Zebar, A. (2021). Turnitin Developmet Analysis Of Transdiciplinary Based Character Education.
- Andina Rachmayani, S., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125–130. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6>.
- Arikunto. (2014). *Prosedur Penelitian Satuan Pendekatan Praktik*. PT. Rineka Cipta.
- Azis, A. A., Pagarra, H., & Asriani. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Hasil Belajar IPA Siswa Pesantren MTs di Kabupaten Buru. *Jurnal IPA Terpadu Universitas Negeri Makasar*, 1(2), 50–
- Darmanto, A. (2017). Tingkat Kondisi Fisik Atlet Taekwondo Puslatda PON 2015 Yogyakarta [Universitas Negeri Yogyakarta]. <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/52892>.
- Elisa Pahlevi, A. (2012). Determinan Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang*, 7(2), 122–126. <http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas>.
- Hanna, Y. (2009). Hubungan antara Komsumsi Suplemen Vitamin dan Mineral, serta Minuman Energi dengan Kebugaran Jasmani pada Atlet Cabang Olahraga Akuatik di Stadion Gelora Bung Karno Senayan Jakarta (Issue 1995) [Universitas Indonesia]. <http://lib.fkm.ui.ac.id/file?file=digital/70954-S5667-YosefinHanna.pdf%0A>.
- Hasrina, & Nurdin, M. (2019). Kadar Protein Tempe Biji Labu Kuning ( Cucurbita moschata ) dan Pemanfaatannya sebagai Media Pembelajaran Protein Levels of Pumpkin Seed Tempeh ( Cucurbita moschata ) and Its Utilization as a Learning Media. *Journal Biology Science and Education (JBSE)*, 7(1), 391–396. <https://doi.org/2338-1795>.
- Indari, A. (2022). Mood Investigation in the Motivational Quotes of the Instagram Reels. *Cendikia: Media Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 13(1), 23-33.
- Ismanti, K. (2017). Pengaruh Faktor Pendidikan, Konsumsi Protein, Konsumsi Kalori, dan Upah terhadap Indeks Pembangunan Manusia Bangsa Indonesia. *Journal Sosio E-Kons*, 9(1), 25. <https://doi.org/10.30998/sosioekons.v9i1.1685>.
- Istiqomah, I. P. N., Kristiyanto, A., & Ardyanto, T. D. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Atlet Taekwondo Remaja. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v3i1.14802>.
- Jatra, R., Rezki, Daharis, & Melati, S. (2019). Sosialisasi Tata Tertip Pertandingan Yuniior Tenis Lapangan Pada Orang Tua Dan Pelatih Atlet Tenis Yuniior Se Sumatra. 1, 108–117.
- Jayanti, N. M. D. A. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Konsumsi Jajanan terhadap Total Konsumsi Energi Protein dengan Status Gizi Remaja di SMAN 6 Denpasar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2849/3/BAB II.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2849/3/BAB%20II.pdf).
- Laksono, S. (2012). Status Gizi Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri Se-Gugus Sisingamaraja Kecamatan Kertanegara Kabupaten Purbalingga [Universitas Negeri Yogyakarta]. <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/8842>.
- LUBIS, S. A., ANANDA, R., & Zebar, A. (2021). Development Analysis of Transdisciplinary-Based Character Education. *Journal of Global Research in Education and Social Science*, 15(1), 34-42.
- M Sit, AWAW Ahkas, K Nisa. (2021). Development of Education Model for Advanced 4-10 Years in The Qur'an and Hadist on Parenting Activities in TK ITBunayya 7 Al-Hijrah. *Dharmawangsa: International Journal of the Social ...*
- M. PD KHAIRATUN NISA. (2021). MODUL PENDIDIKAN AKHLAK DALAM QUR'AN DAN HADITS MELALUI KEGIATAN PARENTING ANAK USIA DINI. (1), Hlm.127
- Mahlufi, E. D. (2018). Kajian Asupan Kalsium dan Sumber Tanin pada Kejadian Ibu Hamil Di Kabupaten Kulon Progo Tahun 2018 [Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Yogyakarta]. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/1011>.

- Makarima, A. (2017). HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, PERSEN LEMAK TUBUH, POLA KONSUMSI, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN USIA MENARCHE ANAK SEKOLAH DASAR.
- Misykah, Z. (2022). Studi Kasus Pada Anak Speech Delay Di TK Raudhatul Atfhal Sakinah Jakarta. *Edumaniora : Jurnal Pendidikan Dan Humaniora*, 1(01), 70–75. Retrieved from <https://journal.cdfpublisher.org/index.php/edumaniora/article/view/15>
- Misykah, Z., & Panggabean, D. S. (2022). Pengaruh MEDIA Konkret Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Pelajaran Matematika Kelas II SD Nurul Fathimiyah Bandar Klippa Tahun Ajaran 2021/2022. *JGK (Jurnal Guru Kita)*, 6(4), 419-429.
- Nisa, K. (2022). Pengaruh permainan modifikasi bola kasti terhadap perkembangan sosial emosional anak. *Journal of Early Childhood Islamic Education*, 2(1), 1-7.
- Nisa, Khairatun (2021) Pengembangan Model Pendidikan Akhlak Anak Usia 4-10 Tahun Dalam Al-Qur'an dan Hadist Pada Kegiatan Parenting di TK IT Bunayya 7 Al-Hijrah. Masters thesis, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Panggabean, D. S., & Misykah, Z. (2022). Implementasi MEDIA Jamboard pada Mata Kuliah Bahasa INDONESIA di Masa Pandemi di UNIVERSITAS Battuta (Studi Kasus Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar). *JGK (Jurnal Guru Kita)*, 6(4), 440-454.
- Panggabean, D. S., & Shaleha, K. (2022). Pengaruh Media Pembelajaran Terhadap Motivasi Belajar Pada Siswa Kelas IV SD Siburbur Kecamatan Halongonan Kabupaten Tapanuli Selatan Dengan Mata Pelajaran Bahasa Indonesian. *Edumaniora: Jurnal Pendidikan dan Humaniora*, 1(01), 23-34.
- Panggabean, D. S., & Shaleha, K. (2022). Pengaruh Media Pembelajaran Terhadap Motivasi Belajar Pada Siswa Kelas IV SD Siburbur Kecamatan Halongonan Kabupaten Tapanuli Selatan Dengan Mata Pelajaran Bahasa Indonesian. *Edumaniora: Jurnal Pendidikan dan Humaniora*, 1(01), 23-34.
- Penggalih, M. H. S. T., Dewinta, M. C. N., Pratiwi, D., Solichah, K. M., & Niamilah, I. (2020). Sistem Energi, Antropometri, dan Asupan Makan Atlet (M. H. S. T. Penggalih (ed.)). Gadjah Mada University Press.
- Purwningtyas, D. R., Wulansari, N. D., & Gifari, N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Daya Tahan Otot Quadriceps Atlet Taekwondo Kyorugi Remaja DKI JAKARTA. *Journal of Sport and Fitness*, 7(1), 9–18. <https://doi.org/10.15294/JSSF.V7I1.44677>.
- Putra, E. A. (2016). Anak Berkesulitan Belajar di Sekolah Dasar Se-Kelurahan Kalumbuk Padang. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Khusus*, 1(3), 71–76. <https://doi.org/10.24036/jupe60650.64>.
- Rachman, O. A. K. (2017). Identifikasi Status Gizi dan Daya Tahan Aerobik Pemain FC UNY dengan Pemain PERSIG Gunungkidul Klub Piala Soeratin di Daerah Istimewa Yogyakarta [Universitas Yogyakarta]. <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/53861>.
- Saijah, Sri Lestari, A. Y. (2015). Peningkatan Pemahaman Gizi Seimbang Pada Anak Usia 5-6 Tahun Di Taman Kanak-Kanak. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 4(9), 1–13. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26418/jppk.v4i9.11298>.
- Sasmarianto, S. (2020). Manajemen Pengelolaan Gizi Dan Tingkat Pengetahuan Atlet Di Sma Negeri Olahraga Provinsi Riau. *Jurnal Ilmiah Bina Edukasi*, 13(2), 56–65. <https://doi.org/10.33557/jedukasi.v13i2.1155>.
- Sembiring, P. S. U., Panggabean, D. S., & Misykah, Z. (2022). I-TEACH MODEL IN INCLUSION CLASSROOM FOR ECCE TEACHERS (Application Of Learning Model For Children With Special Needs In Regular Classes). *Jurnal Scientia*, 11(02), 743-749.
- Sembiring, P. S. U., Panggabean, D. S., & Misykah, Z. (2022). I-TEACH MODEL IN INCLUSION CLASSROOM FOR ECCE TEACHERS (Application Of Learning Model For Children With Special Needs In Regular Classes). *Jurnal Scientia*, 11(02), 743-749.
- Setiawati, erly puri. (2006). Pertumbuhan dan Perkembangan Batita dengan Riwayat Kurang Energi Protein. universitas airlangga.
- Setyawan. (2017). Status Gizi Dan Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi Pegawai Kantor Kecamatan di Kabupaten Wonogiri Provunsi Jawa Tengah [Universitas Negeri Yogyakarta]. <http://eprints.uny.ac.id/48942/>.
- Shaleha, K., & Panggabean, D. S. (2022). Pengaruh Pembiayaan Pendidikan Terhadap Kualitas Pendidikan Di SD Siburbur Kabupaten Tapanuli. *Edumaniora: Jurnal Pendidikan Dan Humaniora*, 1(01), 35-46.
- Shaleha, K., & Panggabean, D. S. (2022). Pengaruh Pembiayaan Pendidikan Terhadap Kualitas Pendidikan Di SD Siburbur Kabupaten Tapanuli. *Edumaniora: Jurnal Pendidikan Dan Humaniora*, 1(01), 35-46.
- Siregar, N. S. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), 44. <https://doi.org/10.24114/jik.v13i26094>.
- Sugiyono. (2021). Metode Penelitian Pendidikan. Cv. Alfabeta.
- Suryadi, V. Y. (2003). Tae Kwon Do Poomse Tae Geuk (Kedua). PT. Gramedia Pustaka Utama.
- SUTEJO, B. (2021). The Influence Of Service Quality And Price On Customer Satisfaction At Pt. Andalas

- Cargotatama Global. *Jurnal Ilmiah Simantek*, 5(3), 166-171.
- Tahir, A. F., Basith, I., & Arimbi. (2019). Survei Status Gizi Atlet PPLP Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2019. *Eprints Universitas Makassar*, 1–9. <https://doi.org/http://eprints.unmac.id/id/eprints/13897>. Universitas Airlangga.
- Wahyuni, N. (2022). Analisis pengaruh bahasa gaul di kalangan siswa SD kelas rendah terhadap penggunaan bahasa Indonesia. *Jurnal Sentra Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(1), 55-60.
- Wahyuni, N. (2022). Increasing Student Solidarity with Traditional Game Media, Playing Methods in Lower Classes. *Edumaniora: Jurnal Pendidikan dan Humaniora*, 1(01), 61-64.
- Wahyuni, N. (2022). Mengembangkan Keterampilan Dasar Mengajar Guru pada Sekolah Dasar di Kelas Rendah. *JGK (Jurnal Guru Kita)*, 6(4), 430-439.
- Wahyuni, N. (2022). Meningkatkan Solidaritas Siswa Dengan Media Permainan Tradisional Metode Bermain Di Kelas Rendah. *Edumaniora: Jurnal Pendidikan dan Humaniora*, 1(01).
- Wahyuni, N. (2022). PENGARUH PENGELOLAAN KELAS TERHADAP PRESTASI AKADEMIK SISWA DI SEKOLAH. *REKOGNISI: Jurnal Pendidikan dan Kependidikan*, 7(1), 32-37.
- Wahyuni, N. (2022). Strategi Efektif Dalam Pengelolaan Kelas Untuk Meningkatkan Keterlibatan Siswa Dalam Proses Pembelajaran. *REKOGNISI: Jurnal Pendidikan dan Kependidikan*, 7(2), 34-41.
- Wahyuni, N., Misykah, Z., & Panggabean, D. S. (2022). Teacher's Strategies In Teaching Slow Learner Students At Elementary School. *Jurnal Scientia*, 11(01), 639-643.
- Widyastika, D., & Wahyuni, N. (2022). Pengembangan Penilaian Sikap Ilmiah Berbasis Inkuiri Berorientasi Pendidikan Karakter Siswa pada Pelajaran IPA di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 6(6), 9402-9409.
- Wiranti, M., Yusnita, N. C., Saadah, N., Istiningsih, I., & Rokhimawan, M. A. (2021). Strategi guru dalam mengimplementasikan kurikulum 2013 PAUD (studi kasus di TK Annur II Maguwoharjo Sleman Yogyakarta). *Jurnal CARE (Children Advisory Research and Education)*, 8(2), 47-57.
- Yusnita, N. C. (2022). The Use of the Jarimatika Method in Improving Cognitive Development in Early Childhood. *Jurnal Scientia*, 11(01), 605-612.
- Zebar, A. (2021). Pengembangan Desain Pembelajaran Pendidikan Karakter Berbasis Transdisipliner Di Madrasah Aliyah Negeri 2 Deli Serdang (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).